



Peso actual _____

Estatura actual _____

Su hijo de tres años

Los niños de tres años pueden parecer exigentes. Esto forma parte del desarrollo de su independencia. Continuamente están explorando y cuestionando todo. Se están volviendo seres sociales. Aprenden rápidamente las reglas y la manera de comportarse con otras personas. Los niños de tres años necesitan límites constantes. Darle a su hijo muchos abrazos, besos y atención probablemente hará que se sienta más seguro y estable e incluso que se sienta mejor al estar lejos de usted. Una atención cálida y positiva ayudará al crecimiento y funcionamiento del cerebro de su hijo.

Algunas preguntas que nos permitirán saber más sobre el desarrollo de su hijo. ¡Marque sólo lo que ha VISTO a su hijo hacer!

Su hijo de tres años...

- ¿Usa pañales durante el día?
- ¿Duerme durante toda la noche?
- ¿Habla en frases simples que otros pueden entender? ("Mami, quiero jugo.")
- ¿Comienza a reconocer los colores comunes, tales como el rojo, el azul, el amarillo y el verde?
- ¿Salta sobre un pie?
- ¿Avienta la pelota por el aire?
- ¿Se viste solo?
- ¿Nombra por lo menos 6 partes del cuerpo?
- ¿Cuenta hasta cinco?
- ¿Sigue instrucciones sencillas?
- ¿Busca llamar la atención y obtener aprobación de los adultos?
- ¿Usa una cuchara o un tenedor para comer sin ensuciar demasiado?

Recuerde que esta no es una PRUEBA y que todos los niños se desarrollan en ritmos y tiempos diferentes.

¿Tiene algunas dudas sobre el desarrollo de su hijo? _____

Ideas para ayudar a que su hijo de tres años aprenda, crezca y se prepare para la escuela...

Juegue

- Busque lugares en que su hijo pueda jugar con otros niños.
- Anímelo a pintar y colorear pidiéndole que comience a nombrar los colores de los crayones o los marcadores.
- Practique con él a lanzar una pelota.
- Cree juegos al contar objetos.

El juego es la mejor manera de ampliar la capacidad de aprendizaje de su hijo.

Hable y léale

- Pregunte en la biblioteca local sobre la hora de lectura y otras actividades para niños.
- Use la biblioteca para poder variar los libros que lee a su hijo.
- Invente canciones y cuentos con su hijo.
- Ayúdele a su hijo a memorizar su nombre y apellido.

El vocabulario de su hijo se está ampliando rápidamente. Los libros y la lectura ayudan a su hijo a aprender y a entender nuevas palabras. Los libros también lo ayudan a conocer el mundo que lo rodea.

Proporcione un entorno seguro y amoroso

- Desarrolle algunas rutinas, como darle bocadillos a la misma hora todos los días, comer juntos y lavarse los dientes antes de ir a dormir.
- Escuche los temores de su hijo y asegúrele que usted lo protegerá.
- Controle los programas y la cantidad de tiempo que permite que su hijo ver la televisión.

El orden y el poder predecir lo que va a suceder ayuda a que los niños se sientan seguros en su mundo. Lo que ven en la TV puede ser abrumador, confuso o temible y puede hacerlos sentir menos seguros. Preste atención a lo que habla con otros adultos cuando su hijo está presente. ¡Ellos escuchan TODO!

¡Su hijo lo observa! ¡Use el comportamiento que usted quiere que su hijo imite!

Recursos:

Para obtener información sobre recursos para ayudarlo a encontrar grupos de juegos, cuidados infantiles o apoyo sobre temas relacionados con el comportamiento y otros asuntos de interés para padres, llame a:

- **BANANAS** (Condado de Alameda, Área Norte) 658-7353
- **4 C's** (Condado de Alameda, Área Sur) 582-2189
- **Childcare Links** (Área Tri Valley) 925-417-8733
- **Parental Stress** Condado Norte, 893-9230
Hayward, 562-0148
Fremont, 790-3803
- **Alameda County Clearinghouse** 1 888 604 4636

Si su hijo tiene una discapacidad y usted necesita apoyo, llame a:
Red de Recursos Familiares (Family Resource Network)
510-547-7322

Every Child Counts
1100 San Leandro Blvd. Suite 120
San Leandro, CA 94577
(510) 875-2400

